



La Universidad Politécnica Salesiana, a través del Grupo ASU y de la Directiva de la Carrera de Psicología de la sede Cuenca, invitan a participar del webinar “Afrontamiento a la reinserción social”, impartida por el instructor Cristian Pernet.

El objetivo de este webinar es realizar una revisión de la situación actual del mundo. que muestran la relación entre Inteligencia Emocional y las estrategias de afrontamiento del estrés, así como las diferencias de género.

Los diversos trabajos evidencian que niveles altos en inteligencia emocional muestran estrategias orientadas a la reinterpretación positiva y crecimiento, afrontamiento positivo y planificación de la acción, mientras que niveles bajos en inteligencia emocional se asocian con estrategias orientadas a la evitación y a la emoción. Los resultados dan cuenta que son la claridad y la reparación emocional las principales dimensiones predictoras de las estrategias de afrontamiento.

Cristian Pernet, cuenta con una licenciatura en Educación Neuropata, Máster en Counselling y Terapia Gestalt, además, Máster en Psicología.

**Fecha:** viernes 15 de mayo de 2020.

**Hora:** 18:00

**Tipo de evento:** académico.

**ID de zoom:** 989-1543-5941

**Costo:** evento gratuito

Más Información:

Carolina Zúñiga

Correo: dzuniga@ups.edu.ec

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)